

# NOTIZIARIO della



Anno I - n.2  
Settembre 2003

## Trimestrale di informazione dell'Associazione di Volontariato Banchettese

Via Castellamonte n.° 30 – Villa Garda Flip – BANCHETTE (TO) Tel. 0125/612105

E-mail: [ass.lazattera@libero.it](mailto:ass.lazattera@libero.it)

Il notiziario in Internet sul sito [www.ilvideogiornale.it](http://www.ilvideogiornale.it)

### EDITORIALE

## La Zattera? No, una nave da crociera!

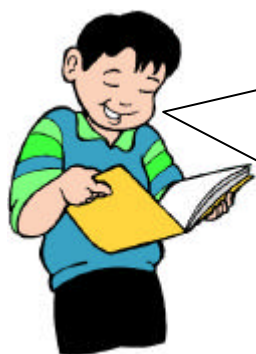
Cari amici,

sono già trascorsi tre mesi dall'uscita del primo numero del nostro notiziario...ed eccoci di nuovo a voi! Non sono soltanto trascorsi tre mesi ma è anche passata un'estate molto calda, arsa e fastidiosa un po' per tutti, in particolare per i nostri assistiti. Ma come abbiamo scritto sul notiziario n.° 1, "la Zattera" non è andata in ferie e noi volontari abbiamo continuato a lavorare con impegno e amicizia.

In un recente articolo pubblicato su "Il Risveglio Popolare", "la Zattera" è stata definita una "nave da crociera" sottolineando in questo modo il buon successo ottenuto dalla nostra Associazione durante il suo primo anno di attività : di questo siamo tutti molto orgogliosi!

Quando "la Zattera" si costituì, neppure i più ottimisti di noi pensavano che tante persone avrebbero usufruito dei nostri servizi; per questo, all'interno dell'Associazione, si respira un clima di grande soddisfazione anche se pensiamo, tuttavia, che altre persone ancora non ci conoscano. Contiamo perciò molto sul "passaparola" e anche su questo notiziario.

(segue a pag.2)



**Per favore  
NON BUTTATE  
QUESTO  
NOTIZIARIO!!!  
Provate a leggerlo  
almeno un minuto!**

1

Chi volesse usufruire dei servizi della "Zattera", che sono a titolo completamente gratuito, può:

- tutti i **martedì mattina dalle 9.00 alle 10.30** telefonare al numero **0125/612105** oppure recarsi presso i locali della Biblioteca Comunale (sopra Centro Sociale – Villa Garda Flip), Via Castellamonte n.° 30.

- telefonare (per urgenze) al numero **340/0829213 dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00** oppure, in altri giorni ed orari, lasciare un messaggio in segreteria telefonica.



- **SOLIDARIETÀ** -

*Nessuno è così povero da non poter dare qualcosa agli altri e nessuno è così ricco da non aver bisogno degli altri.*

(segue dalla prima)

Facciamo affidamento sul fatto che pian piano la grafica, le immagini e il formato di questo piccolo giornale diventino familiari a tutti in modo che questo strumento d'informazione venga riconosciuto facilmente ma, soprattutto venga letto! A questo proposito, al fondo della prima pagina, rivolgiamo l'appello di **non buttare questo notiziario** senza avergli dato almeno un'occhiata! Ci piacerebbe che le famiglie di Banchette non lo confondessero con quella valanga di depliant pubblicitari e "offerte speciali" che intasa ogni giorno le buche delle lettere e che ognuno di noi cittadini, per raccoglierla e smaltirla, è obbligato a pagare decine di Euro l'anno.

E continuiamo a parlare di soldi! Ci è stato chiesto come "La Zattera" poteva far fronte alle spese per pubblicare questo notiziario. Vogliamo precisare che la redazione degli articoli, l'editing, la grafica e la distribuzione sono a carico dei volontari e, quindi, senza alcuna spesa. I costi della stampa sono stati e saranno totalmente coperti da alcuni sponsor che ringraziamo vivamente. Nessun costo grava perciò sul "piccolo" bilancio della "Zattera": con la chiusura dell'anno pubblicheremo i dati completi. Da qualche tempo, abbiamo un indirizzo di posta elettronica: [ass.lazattera@libero.it](mailto:ass.lazattera@libero.it).

Scriveteci, risponderemo...

E naturalmente a voi amici,  
BUONA LETTURA!



#### IN QUESTO NUMERO :

La civiltà della spazzatura. . . . . p. 3

Intervista a R. Quagliotti,  
Presidente del Centro Sociale. . . p. 4

Segnalazioni per le vs. letture. . . p. 5

Truffe e furti (parte 2<sup>a</sup>). . . . . p. 6

Mangiare bene riduce il rischio di  
Alzheimer. . . . . p. 7

## La Zattera

### Che cosa offre

I nostri servizi sono offerti a persone non autosufficienti (invalidi, disabili, non vedenti, ecc.), a persone in età avanzata con difficoltà motorie che non possono servirsi di mezzi pubblici né di taxi per ragioni economiche, a persone che si trovano in situazioni di disagio fisico/psicologico.

- Trasporto per terapie, visite mediche e specialistiche presso gli Ospedali, gli ambulatori e gli studi medici.
- Sostegno relazionale presso il domicilio degli anziani soli o a sostegno della famiglia.
- Trasporto e aiuto per l'acquisto di medicinali e alimenti.
- Supporto per lo svolgimento di semplici pratiche burocratiche e amministrative sia quando è richiesta che quando non è richiesta la presenza dell'interessato. Ad esempio: rinnovo ricette mediche, pagamento utenze, ritiro pensione, prenotazione visite, pratiche presso l'ASL per l'ottenimento di letti sanitari e carrozzine, consegna documenti per accesso ai servizi.

### Che cosa non può offrire

- Assistenza infermieristica e presso gli Ospedali.
- Assistenza specializzata fornita da altre Associazioni.
- Interventi di soccorso in situazioni di emergenza.
- Aiuti economici.
- Svolgimento di pratiche burocratiche ed amministrative complesse (pratiche pensionistiche, Dichiarazione dei redditi, Banche).

### I nostri servizi sono a titolo completamente gratuito.

**Si accettano eventuali offerte da parte di chi ha piacere di contribuire al sostegno delle attività dell'Associazione.**

I volontari della "Zattera" sono identificabili da un tesserino di riconoscimento e facilmente individuabili da un giubbotto celeste con strisce orizzontali bianche.

## Gli anziani vittime dell'afa

a cura di Massimo

**A**vevamo sottolineato sul 1° numero del notiziario, in un articolo che titolava "Cosa puoi fare tu per la salute", di quanto fosse importante la coesione, la solidità e la vicinanza della famiglia per affrontare e superare in maniera più combattiva malanni e sofferenze. Le cronache di questa torrida estate appena trascorsa hanno confermato, purtroppo tragicamente, questo importante aspetto che riguarda il benessere e la salute di noi tutti ma in particolare delle persone non più giovani.

Abbiamo raccolto una conversazione in proposito tra due persone anziane che, incontrandosi ai giardini, si scambiavano le loro opinioni.

**Bruno:** *Hai visto, durante il mese d'agosto, quante immagini e notizie sono passate in televisione di persone anziane trovate morte da sole in casa?*

**Carlo:** *Impressionante!! Per fortuna io ero in ferie al mare con i miei nipoti ed ho resistito meglio di altri anziani rimasti nelle città colpite dalla canicola; ma molti miei amici non più giovani sono stati scaraventati come dei pacchi in qualche ricovero dove sono rimasti soli e praticamente abbandonati.*

**Bruno:** *È vero, nei telegiornali non si vedevano che loro e, dietro ciascuno di essi, si poteva intuire il dramma della loro solitudine, del loro abbandono, della selezione naturale cui di fatto sono*

*esposti, del loro parlare che nessuno più ascoltava. Senza pudore, la televisione ha filmato cucine senza frescura, alloggi senza traccia di convivialità, corpi di esseri umani crollati in un angolo dell'appartamento, aggrappati ad un telefono divenuto surrogato del braccio umano mancante.*

*Sai, il più delle volte il corpo veniva trovato giorni dopo il decesso dai vicini inquietati dall'odore dopo che la persona anziana aveva reso l'anima a Dio senza che una mano l'accarezzasse nell'ultima ora.*

**Carlo:** *Hai ragione. Pensa che d'estate perfino nei canili si usa innaffiare i cani perché non periscano di caldo e in qualche zoo americano hanno buttato del ghiaccio nella vasca degli orsi bianchi; non è stato così per gli anziani e per i tanti ricoveri dove spesso erano costretti a rimanere: oggi non c'è quasi automobile senza condizionatore, ma negli ospizi il condizionatore è un lusso introvabile!*

**Bruno:** *È l'altra faccia delle nostre città che la calura estiva ci ha fatto vedere d'un sol colpo attraverso una situazione sanitaria da far rabbrivire i cuori...*

**Carlo:** *Ho ancora davanti agli occhi quei vecchi agonizzanti, disidratati e dimagriti come se fossero usciti non da un alloggio ma da un recinto. Boccheggiavano davanti alle telecamere, appena capaci di stare in piedi. Si vedeva che*

*non avevano avuto il conforto di un vicino, di un parente o di un amico.*

**Bruno:** *Purtroppo sono solo anagraficamente i nostri padri, madri, nonni, ma in realtà hanno cessato da tempo di esserlo. Sono divenuti gli abitanti di un mondo che ha dimenticato cosa sia effettivamente la solidarietà, la comprensione ed il calore umano.*

Fin qui la conversazione a cui rimane ben poco da aggiungere. Il filosofo Lacan lo aveva detto a suo tempo: la nostra è una "civilizzazione della spazzatura". Quel che distingue l'uomo dagli animali è "l'immensa capacità di produrre spazzatura". Così adesso rischiamo che anche i nostri genitori e nonni siano dimenticati e vengano considerati "rifiuti della società", nei fatti e non solo da qualche sociologo.

Non è chiara la via d'uscita da questa degenerazione della società che le istituzioni preposte alla salute, le associazioni di solidarietà e gli individui dovrebbero intraprendere. Ma di sicuro urge un nuovo contatto con il mondo degli anziani che li tragga fuori dalla triste condizione in cui si trovano.

Non tanto il sole è stato a far morire gli anziani ma la solitudine di uomini che si sono visti abbandonati; non tanto il caldo ma l'abisso freddo delle anime che ha indurito i cuori e reso gelida la più rovente delle stagioni.

## Centro Sociale di Banchette: la parola al Presidente Roberto Quagliotti

a cura di Paolo

**M**olti dei lettori saranno già a conoscenza delle attività del Centro Sociale di Villa Garda Flip sito in Via Castellamonte n.° 30. Da molti anni é operante sul territorio di Banchette e, per questo, noi della "Zattera" pensiamo sia utile ricordarne la presenza e descriverne le attuali iniziative in corso.

Una premessa é d'obbligo: "la Zattera" condivide con il Centro Sociale, la Biblioteca Comunale e il Centro Giovani la sede di Villa Garda Flip; pertanto vogliamo esprimere con l'occasione un sentito ringraziamento al Direttivo ed a tutto il gruppo degli amici del Centro Sociale per l'ospitalità che ci hanno riservato da subito. Abbiamo trovato un tavolo, un telefono (molto importante per chi ha bisogno di segnalare le sue esigenze di trasporto verso i luoghi di cura), un computer e soprattutto tanti amici volenterosi e disponibili che si sono uniti a noi nel nostro lavoro di volontariato.

Abbiamo incontrato *Roberto Quagliotti*, Presidente del Centro Sociale, nel verde della villa vicino ai campi da bocce e abbiamo fatto due parole con lui sulle attività e gli obiettivi che il Centro si pone nei confronti della popolazione di Banchette.

**D.:** *Caro Roberto, ci puoi raccontare qualche cosa sul Centro Sociale?*

**R.:** Il nostro principale obiettivo é quello di offrire alla popolazione anziana di Banchette un luogo d'incontro per stare insieme, proponendo attività di svago quali giochi da tavolo, proiezioni di diapositive, gite, gare di bocce; inoltre in alcuni pomeriggi dell'anno si svolgono attività di animazione all'aperto, naturalmente quando il tempo é bello! Il mercoledì è poi un giorno speciale perché è prevista la distribuzione del tè a tutti i presenti.

Le attività di animazione comprendono tombole, giochi di dama, gare di carte ed occasioni di aperte discussioni che si traducono in interessanti scambi di esperienze fra i partecipanti. A queste iniziative si aggiungono alcuni pranzi sociali, la tradizionale "castagnata", la celebrazione di rilevanti manifestazioni (per es.: il 25 Aprile, la Festa Patronale di San Giacomo, il 1° Maggio, il Natale, ecc.) e le gite. Il tutto in armonia ed amicizia.

**D.:** *Quali altre attività sono presenti al Centro Sociale?*

**R.:** Voglio sottolineare la presenza del gruppo di infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana nelle giornate del lunedì e

venerdì (9.30/10.30) e del mercoledì (15.00/16.00) per il controllo della pressione arteriosa, le terapie iniettive, il controllo della glicemia e del colesterolo (quest'ultimo solo il 1° ven. del mese). Queste prestazioni sono completamente gratuite (le spese sono sostenute dall'Amministrazione Comunale di Banchette che rinnova ogni anno la convenzione con la CRI di Ivrea).

E' stato messo a disposizione un locale appositamente ricavato per quest'attività.

**D.:** *Il Centro Sociale e "la Zattera" operano in Banchette sulla medesima popolazione, anche se con obiettivi diversi. Pensi che le nostre attività si possano integrare?*

**R.:** Certamente si! E' sicuramente molto utile una integrazione delle nostre attività perché, innanzitutto, le persone anziane stanno bene quando si trovano insieme agli altri svolgendo attività varie in serenità ed armonia. Poi, quando serve, e purtroppo qualche volta serve, si portano alle visite mediche e si aiutano in vario modo, come appunto fa "la Zattera".

**D.:** *Ci hai detto prima che vuoi rivolgere un appello a tutti i cittadini di Banchette, non è così?*

**R.:** Colgo l'occasione di questa intervista per rivolgere un caloroso invito a partecipare alle nostre attività ed, eventualmente, a proporre nuove iniziative che saranno esaminate attentamente per tutte le persone che ancora non sono mai venute qui a trovarci: il Centro è aperto a tutti, senza distinzione di età o di convinzioni personali.

### UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE ...

...al gruppo delle **4 infermiere professionali** in pensione che "La Zattera" ha recentemente individuato e che si sono rese disponibili a recarsi presso l'abitazione di alcune persone anziane e con gravi difficoltà motorie per effettuare gratuitamente un ciclo di iniezioni.



Le vogliamo ringraziare calorosamente una ad una citandone i nomi di battesimo (per via della privacy): **Anna, Clara, Edda, Laura.** Grazie alla loro disponibilità abbiamo potuto superare alcune criticità che si erano presentate.

Sappiamo che qualora, in futuro, dovessero ripetersi analoghe richieste possiamo contare su di loro; ci piace qui sottolineare l'importanza di questa loro disponibilità rinnovando fin d'ora la nostra riconoscenza.



### CULTURA

## **Alcune segnalazioni per le vostre letture**

a cura di Paolo e Tina

Ogni tanto vi segnaleremo alcuni libri, tra i tanti oggi disponibili, che a noi sono particolarmente piaciuti per il loro significato e per la piacevolezza della lettura.

Ricordando che l'amore per la lettura va sempre mantenuto vivo e stimolato, il nostro suggerimento è anche quello di chiedere qualche consiglio su cosa leggere alle "nostre" bibliotecarie recandosi presso la Biblioteca Comunale di Banchette (al piano superiore di Villa Garda Flip).

**Orari di apertura Biblioteca:**

**Lun – Mer – Ven – Sab ® 17/19**

**Mar – Gio ® 10/12**

**Tel. : 0125/612105** (lo stesso della "Zattera" e del Centro Soc.)

Sperando che col tempo anche voi lettori vogliate proporre le vostre letture preferite, vi proponiamo le nostre segnalazioni per questa volta!

### **Antoine De Saint-Exupéry : IL PICCOLO PRINCIPE**

*Adatto per ogni età, è un libretto che molti di noi probabilmente conoscono perché l'hanno letto da ragazzi. È bello, tuttavia, rileggerlo anche da adulti quando tante cose si capiscono con più maturità e con maggiore profondità. Si ritroverà il gusto delle cose vere, dei sentimenti autentici; si riscopriranno valori forse assopiti o sempre vivi in noi ma poco comunicati, come il senso dell'amore per le persone o per le cose per cui abbiamo speso tempo, la nostra fatica, il nostro impegno.*

**Giulia Fiorn :**

**NON IMPORTA SE NON HAI TROVATO L'UVA FRAGOLA**



*Apprezzato da chi ha una esperienza alle spalle un po' lunga e vissuta in Piemonte, è la storia di una bambina che vive ai primi decenni del secolo in un Piemonte ancora contadino e provinciale e che, crescendo, sa trasformare la pena in esperienza positiva, il male nel bene, e sa ricordare chi l'ha amata e chi l'ha compresa nella sua infanzia dolorosa ma ricca di affetti.*

# Come difendersi da truffatori e malintenzionati

a cura di Massimo

Dopo aver parlato del FALSO OBBLIGO DI PAGAMENTO nella 1<sup>a</sup> parte di **TRUFFE E FURTI** ("Notiziario della Zattera" n.° 1), questa volta descriviamo un altro tipo di truffa con cui sovente gli anziani vengono tratti in inganno.

## INGANNO IN MERITO ALLA VALIDITÀ DI BANCONOTE O VALORI (BOT, CCT, Buoni Postali, ecc.)

Generalmente il truffatore ottiene la fiducia dell'anziano mostrando un falso tesserino di appartenenza ad un ente di controllo oppure mostrando proprie banconote dichiarate legali o altro.

Successivamente richiederà di visionare le banconote in possesso della vittima, dopo di che le dichiarerà fuori corso o false, quindi le ritirerà rilasciando una falsa ricevuta e promettendo di ritornare il giorno dopo con una somma equivalente o con l'indicazione di recarsi presso una banca per farsi rilasciare i titoli genuini.

## SUGGERIMENTI

Ricordarsi che nessun Ente manda i propri dipendenti a domicilio per controllare banconote o titoli e meno che mai a ritirarli.

Non credere mai a false ricevute che il truffatore lascia per conferirsi una parvenza di legalità.

Non fare entrare sconosciuti in casa.

Non tenere mai in casa elevate somme di denaro o titoli ma depositarli in banca o in cassette di sicurezza, considerando che ormai tutte le banche offrono servizi di gestione dei titoli e che mantenere grosse somme di denaro in casa è anche antieconomico!

In caso di dubbio telefonare ai Carabinieri senza remore o timore di disturbare.

(Fonte: "Chi ha paura del lupo cattivo?" – Lions Club – Distretto Lions 108 la3 – Anno 2002)

La 3<sup>a</sup> parte di **TRUFFE E FURTI** a dicembre sul "Notiziario della Zattera" n.° 3!

## RUBRICA

# Lo sapevate che?

a cura di Gianni

## Lo sapevate che esistono varie modalità di ricovero in ospedale ?

**Ricovero ordinario in urgenza:** è disposto, valutata la situazione clinica, dal Dipartimento di Emergenza (Pronto Soccorso), a seguito di **accesso diretto** (con o senza richiesta "urgente" del medico di famiglia) o di attivazione del servizio **118**.

**Ricovero ordinario programmato:** si tratta di un ricovero non urgente che può essere proposto dal medico di famiglia, del pediatra di libera scelta, dalla guardia medica o dal medico specialista.

Sia la prenotazione del ricovero che l'accettazione all'ingresso in ospedale sono effettuate direttamente dal reparto interessato.

**Ricovero a ciclo diurno (Day-hospital e Day-surgery):** consiste in un ricovero programmato o in cicli di accessi programmati, ciascuno di durata inferiore a una giornata. Permette l'effettuazione di prestazioni multispecialistiche non erogabili ambulatoriamente, diagnostiche-terapeutiche (Day-hospital) e chirurgiche (Day-surgery). Si accede a tale forma di assistenza su indicazione del medico specialista del reparto interessato. (Fonte: "Conosci il "tuo" Ospedale" – opuscolo informativo A.S.L.9)

## Mangiare pesce riduce il rischio di Alzheimer

a cura di Paola

**M**angiare pesce fa bene, lo si è sempre saputo, ma ora uno studio ci rivela che potrebbe anche ridurre il rischio di Alzheimer.

I ricercatori dell'Ospedale Rush Presbyterian St. Luke di Chicago hanno analizzato le

abitudini alimentari di 815 anziani. Quelli tra loro che assumevano pesce almeno una volta alla settimana presentavano una riduzione del rischio di ammalarsi del 60% rispetto a quelli che non lo mangiavano.

Non sono chiari i meccanismi che portano a questo risultato ma gli studiosi confermano che l'acido grasso "Omega 3", di cui è ricco il pesce, agisce probabilmente da fattore protettivo.

### SALMONE CON PATATE AL CARTOCCIO

Ingredienti per una persona:

- una fetta di salmone fresco
- una patata
- prezzemolo e aglio tritati insieme
- sale, olio
- carta stagnola



Ed eccovi una gustosa e semplice ricetta a base di pesce !

Procedimento: preparare un rettangolo di carta stagnola delle dimensioni di cm 40x50 e mettervi un po' del trito preparato, oliare leggermente e disporvi delle fette sottili di patata cruda. Salare, mettere la fetta di salmone sulle fette di patata; salare e oliare un po' il pesce e coprirlo con altro trito di aglio e prezzemolo. Disporre sul pesce un altro strato di patata cruda a fettine, un po' di trito, sale ed olio. Chiudere bene a fagottino la stagnola e infornare a 180° per circa un'ora.

Volendo lo si può cuocere sul gas in una padella doppia, la cosiddetta pentola "fornetto". E a voi, cari amici lettori, buon appetito!!

NOTIZIARIO DELLA  
*Zattera*

DIRETTORE: **Alessandra FERRARO**  
 REDATTORI: **Antonio BANCALÀ**  
**Gianni CRIVELLI**  
**Massimo GARDA**  
**Paola GOZZANO**  
**Antonio SCALA**  
**Francesco SPANO**  
**Paolo TURIN**  
**Luciano VALLE**

REDAZIONE: **BANCHETTE - 10010 -**  
**Via Castellamonte, 30**  
**Tel. 0125/612105**

STAMPA: **Tipolitografia l'Artigiana - Via Torino, 6 - Burolo (TO)**  
**Stampato nel mese di SETTEMBRE 2003 - Tiratura 2000 copie**



Due dei 27 volontari della Zattera mentre accompagnano una persona all'ospedale di Ivrea.

**AVVERTENZA:** i servizi che offre "la Zattera" devono essere prenotati preferibilmente con almeno **4/5 giorni di anticipo** rispetto alla data in cui si svolgeranno; questo per una migliore organizzazione degli stessi.

Per inviare alla Redazione le vostre lettere o segnalazioni (comprese quelle di libri e letture) oppure per proporre poeti da presentare nella rubrica "L'angolo della poesia" (che tornerà nei prossimi numeri del notiziario) potete scrivere a:

Associazione "La Zattera", Via Castellamonte n.° 30 – BANCHETTE (TO)

E-mail.: [ass.lazattera@libero.it](mailto:ass.lazattera@libero.it)

Un ringraziamento particolare a tutti i volontari, all'Amministrazione Comunale di Banchette, agli sponsor, ai Sig.ri Gianni e Alessandra Ferraro e al sito [www.ilvideogiornale.it](http://www.ilvideogiornale.it), ospitato da Net surfing s.r.l.

# MAZZOCCHI

## LABORATORIO ORTOPEDICO

produzione - noleggio - vendita  
consegne e assistenza  
a domicilio o in ospedale

protesi di arto  
inferiore e superiore,  
calzature ortopediche,  
plantari con esame  
podobarometrico,  
busti in tela armata,  
ventriere, corsetti tipo:  
jewett, crociere, milwaukee,  
lionese, boston, ecc.  
tutori di ogni tipo,  
carrozzelle, girelli,  
letti ortopedici,  
stampelle, ciclette,  
app. per riabilitazione e  
magnetoterapia,  
tiralatte, bilance  
pesa neonati

articoli sanitari,  
girelli, letti ortopedici,  
materassi e articoli  
antidecubito,  
protesi mammarie,  
calzature per  
bambini e adulti  
predisposte per plantari,  
soluzioni per piedi diabetici,  
sfigmomanometri,  
calze elastiche,  
incontinenza,  
colo e ileostomia,  
magnetoterapia, aerosol  
tutori per ginocchio di  
tutti i tipi,  
collari cervicali

**CUORGNÈ**  
Via Torino, 2  
0124 657 349

**IVREA**  
Via Torino, 140  
0125 632 129

**CIRIÈ**  
V. Vittorio E, 91  
011 921 40 27

**AOSTA**  
V. S. Martn de C, 3  
0165 438 30



*Casa Famiglia*

*"ANNI SERENI" Srl*

Residenza per anziani

Via Pistoni, 6 – 10010 BANCHETTE (TO)  
Tel. (0125) 613317 / 610561 – Fax (0125) 612963

## MANUELE BARAMASCO

- Progettazione, realizzazione e manutenzione aree verdi;
- Impianti di irrigazione;
- Legname;
- Lavorazioni agromeccaniche.



Via Trento n.° 73 – Pavone Canavese  
Tel.: 0125/51414 Cell.: 349/5553832