

Anno IV - n.1
Luglio 2006

Periodico di informazione dell'Associazione di Volontariato Banchettese

Via Castellamonte n.° 30 – Villa Garda Flip – BANCHETTE (TO) Tel. 0125/612105

E-mail: ass.lazattera@libero.it

Il notiziario in Internet sul sito www.ilvideogiornale.it

EDITORIALE

Fresche notizie sotto il sole

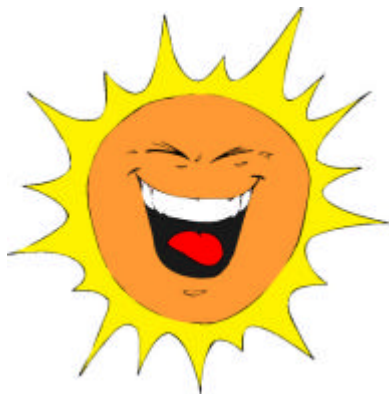
Buona estate, cari lettori!

Il sole è ormai a picco sulle nostre teste, le temperature così decise rendono il caldo a volte un po' fastidioso ma, come ben sapete, la Zattera non chiude i battenti neppure nella

stagione più calda dell'anno. Ed è per questo motivo che usciamo con un nuovo numero del notiziario desiderosi di fornirvi qualche notizia sulla

nostra Associazione ma anche sui piccoli avvenimenti che succedono a Banchette e per darvi qualche informazione utile in particolare per le persone anziane e disabili.

Potete notare qui a fianco come la Redazione abbia ritenuto opportuno riproporre tutti i servizi presenti presso Villa Garda Flip con i relativi orari di apertura e numeri telefonici in modo che le persone interessate possano nuovamente appuntarsi. A proposito... Attenzione! Lo Sportello Anziani ha due nuovi numeri!



(continua a pagina seguente)

Presso la sede di Villa Garda Flip in Via Castellamonte n.°30 a BANCHETTE potete trovare i seguenti servizi:

AMBULATORIO INFERMIERISTICO

Attiguo alla sede della "Zattera", offre controlli della pressione arteriosa e terapie iniettive. Il 1° venerdì di ogni mese effettua controlli anche su glicemia e colesterolo.

Orari di apertura:

lunedì 9.30 / 10.30

mercoledì 15.30 / 16.30

venerdì 9.30 / 10.30



CENTRO SOCIALE

Aperto **tutti i giorni della settimana**, offre alla popolazione del paese un luogo d'incontro proponendo attività di svago e occasioni per condividere esperienze comuni. **Tel.0125/612105**

SPORTELLO INFORMATIVO ANZIANI

Aperto **su appuntamento**, fornisce informazioni su servizi sanitari e assistenziali, sistema previdenziale, agevolazioni/risorse e sui vari enti del territorio. Telefonare ai numeri:

0125/612715 oppure **0125/611308**

ASSOCIAZIONE "LA ZATTERA"

Per i servizi di trasporto, aiuto e sostegno messi a disposizione della popolazione potete:

→ il **martedì dalle 9.00 alle 10.30** telefonare al n.° **0125/612105** oppure recarsi c/o la sede

→ telefonare (per urgenze) al n.° **340/0829213** **dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00** oppure lasciare un messaggio in segreteria.

(continua dalla prima)

La prima doverosa informazione riguarda il bilancio economico e delle attività della "Zattera" relativo all'anno 2005 che trovate a pag.3. Come dicevamo già in altre occasioni, si può notare che con pochi soldi è possibile organizzare un numero di interventi e di attività di assistenza molto elevato per il paese di Banchette. Il nostro intento è naturalmente quello di continuare su questa linea anche in futuro. Anzi, per farvi sapere davvero un'idea nuova che da qualche tempo ci è balzata in testa, ci siamo posti l'obiettivo di estendere la nostra attività ai paesi limitrofi; questo progetto, è chiaro, andrà fatto con molta gradualità, trovando qualche risorsa in più e nuovi volontari disposti ad impegnarsi un po'. Tutto ciò per non fare, come si suol dire, il passo più lungo della gamba!

L'A.S.L.9 ha pubblicato e distribuito poco tempo fa la "Carta dei Servizi" per i cittadini: abbiamo pensato di sintetizzare a pag.6 alcune informazioni utili principalmente ai nostri assistiti.

La Regione Piemonte ha, invece, approvato "il nuovo Piano Sanitario" dove è scritto che si porrà maggior attenzione ai soggetti più deboli. Ne riparleremo nei prossimi numeri, quando avremo potuto esaminare nel dettaglio il documento.

A Villa Garda Flip, oltre ai servizi elencati in prima pagina, trova sede anche la Biblioteca Comunale; a pag.5 le bibliotecarie ce ne parlano.

A pag.4 troverete l'intervista che un gruppo di studenti di un corso di giornalismo ha fatto al Presidente della "Zattera".

Non ci resta che salutarvi, gentili amici, augurandovi di nuovo una bella estate! E se la calura estiva vi farà boccheggiare un po' troppo, concedetevi dei piacevoli momenti all'ombra di una pianta magari sorseggiando una bibita fresca e mordendo una succosa fetta di anguria. Consigli banali? Forse, ma anche efficaci!



I SERVIZI CHE OFFRE

"LA ZATTERA" :

- Trasporto per terapie, visite mediche e specialistiche presso gli Ospedali, gli ambulatori e gli studi medici.
- Sostegno relazionale presso il domicilio degli anziani soli o interventi a sostegno della famiglia.
- Trasporto e aiuto per l'acquisto di medicinali e alimenti.
- Supporto per lo svolgimento di semplici pratiche burocratiche e amministrative (rinnovo ricette mediche, pagamento utenze, ritiro pensione, prenotazione visite, ecc.).

I servizi sopraelencati sono offerti a persone non autosufficienti (invalidi, disabili, non vedenti, ecc.), a persone in età avanzata con difficoltà motorie che non possono servirsi di mezzi pubblici, a persone che si trovano in situazioni di disagio fisico/psicologico.

CARTOLIBRERIA ARTICOLI REGALO

**ROBERTO
TAPPARO**



Via Castellamonte 27/F
BANCHETTE (TO)
Tel. 0125/611510

L.C. AUTO
dei F.lli Lucariello

**IMPORT - EXPORT
AUTO NUOVE / USATE**
Via Castellamonte, 49
BANCHETTE (TO)
Tel. & Fax 0125/612416

**PANETTERIA
PASTICCERIA
BORGESIO**

Via Castellamonte 43/A
BANCHETTE (TO)
Tel. 0125/611404

ISI
MODE
ABBIGLIAMENTO DONNA

Via Castellamonte n.36/b
Tel. 0125 612512
BANCHETTE
(IVREA)

Il bilancio economico e delle attività della "Zattera"

a cura di Gianni

ENTRATE		USCITE	
Offerte sostenitori	150,00	Spese telefoniche	286,01
Offerte assistiti	1048,60	Cancelleria, stampati, spese postali	34,17
Offerte sponsor notiziario	775,00	Assicurazione infortuni, R.C.	1117,39
Contributo comunale (2004)	500,00	Spese stampa notiziario	660,00
Contributo comunale (2005)	1550,00	Carburante	110,00
Prestazioni	300,00	Spese bancarie - interessi passivi	229,04
		Acquisto FIAT Punto (netto contributo)	1524,06
		Gita sociale	216,00
		Varie	104,43
TOTALE ENTRATE	4323,60	TOTALE USCITE	4281,10

RIEPILOGO			
Fondo cassa/banca al 1/1/2005	1036,63	Crediti (Provincia di Torino)	5755,00
Entrate nell'anno	4323,60	Debiti (Unicredit banca)	-5275,94
Uscite nell'anno	4281,10	SALDO FINALE	1558,19
Fondo cassa/banca al 31/12/2005	1079,13		

NOTE DI COMMENTO AL RENDICONTO ECONOMICO E DELLE ATTIVITÀ

- Tutte le prestazioni ed interventi dei volontari dell'Associazione sono a titolo completamente gratuito. Gli assistiti hanno fatto offerte, non richieste, pari a 1048,60 €
- Non sono previsti rimborsi spese ai volontari a nessun titolo. I trasporti degli assistiti con il mezzo personale, l'uso del telefono di casa, ecc. sono offerti dai volontari all'Associazione e non quantificabili.
- Le spese per la stampa del notiziario (2 numeri) sono state completamente finanziate dagli sponsor. L'editing, la redazione degli articoli, la distribuzione, ecc. sono state effettuate dai volontari. Il notiziario, distribuito a tutte le famiglie di Banchette, è uno strumento utile per far conoscere attività e iniziative dell'Associazione.
- Tutte le richieste pervenute sono state eseguite, salvo un limitatissimo numero di interventi non effettuati per esclusive ragioni organizzative.
- Per lo svolgimento delle attività proprie dell'Associazione sono stati utilizzati gli automezzi FIAT Doblò e RENAULT Clio, concessi in comodato gratuito dall'Amministrazione Comunale di Banchette, che ha provveduto anche a tutte le spese di gestione.
- Nel mese di ottobre è stata acquistata una FIAT Punto usata, con il contributo della L.R. 38/94 - Valorizzazione e promozione del volontariato - bando 2004 della Provincia di Torino. Ha sostituito la RENAULT Clio.
- L'Associazione ha contratto un prestito presso Banca Unicredit di 6000 € da restituire in 24 mesi, in attesa dell'erogazione del contributo per l'acquisto dell'automezzo da parte della Provincia di Torino.
- La sede dell'Associazione, sita in Banchette - Via Castellamonte n.°30, è concessa a titolo gratuito dall'Amministrazione Comunale, che provvede anche alle spese di riscaldamento, luce e telefono.
- Gli aderenti-volontari al 31 Dicembre 2005 erano 36.

Giornalisti in erba intervistano il Presidente della "Zattera"

a cura della Redazione

Il giorno 27 Maggio abbiamo ricevuto la gradita visita di un gruppo di studenti che frequentano il corso di Giornalismo on-line organizzato dalla Facoltà di Lingue e Letterature Straniere dell'Università di Torino e diretto da Gianni Ferraro, grande amico e sostenitore della nostra Associazione.

Gli studenti hanno realizzato un'intervista al nostro presidente, da cui è stato ricavato l'articolo poi pubblicato su "Il Risveglio Popolare", settimanale della Diocesi di Ivrea. Trovate lo stesso articolo qui di seguito.

Nella medesima occasione è passato in sede a salutarci il Sindaco di Banchette Maurizio Cieol.



Gli studenti del corso di giornalismo insieme al Sindaco di Banchette.

Assistenza, sostegno, conforto, una parola amica: ecco ciò per cui i volontari dell'Associazione "La Zattera" di Banchette d'Ivrea dedicano il loro tempo.

L'Associazione nasce nel 2001 per supplire alla mancanza del servizio civile, venuto meno, in aiuto a persone anziane malate o con problemi economici, relazionali, e disabili.

Piccoli servizi quelli che i volontari, oggi circa una quarantina, offrono a coloro che necessitano di assistenza, trasporto in ospedale, mansioni quotidiane, compagnia,

che si rivelano essere di grande importanza sociale.

"La Zattera" ha sede in Via Castellamonte n°30 presso la vecchia Villa Garda Flip, ristrutturata per l'occasione dall'Amministrazione Comunale di Banchette, che provvede anche alle spese di gestione e manutenzione del Fiat Doblo, opportunamente attrezzato di una pedana automatica per il trasporto dei disabili in carrozzella.

Il centro si avvale della collaborazione del Comune per ciò che...

(segue a pag.5)

(continua da pag.4) ...riguarda la sede, gentilmente ceduta ad uso gratuito, oltre ad alcuni aiuti da parte degli sponsor, soprattutto per ciò che riguarda la produzione del notiziario, fonte di informazione per ciascun abitante su ogni nuova iniziativa organizzata e sulle nuove risorse disponibili per gli utenti.

Non si tratta di un compito facile quello dell'Associazione che ha svolto nel corso del 2005 quasi settecento interventi e come sostiene il presidente Gianni Crivelli: "è sempre più difficile coinvolgere persone interessate a svolgere questa attività con passione, dedicando il loro tempo libero all'ascolto degli altri: sono per lo più uomini e donne in pensione che offrono la loro assistenza ma sarebbe un grande risultato fare in modo che fossero i giovani a dedicarsi agli altri".

Il progetto per il futuro è di ingrandirsi e poter operare in sinergia con tutte le associazioni

operanti sul territorio di Banchette; ciò sarà possibile anche grazie all'organizzazione di opportuni incontri di formazione coinvolgendo in particolare l'Assistenza Sociale e il Centro Sociale.

L'Associazione offre un servizio di reperibilità telefonica diretta per soddisfare le richieste di assistenza, rimanendo pur sempre disponibili anche in casi di urgenza, benché le emergenze non rientrino direttamente nelle competenze dell'Associazione. Il numero di telefono da contattare per chi fosse interessato ad avere ulteriori informazioni o per chiedere aiuto è lo 0125/612105 il martedì dalle 9.00 alle 10.30 oppure il 340/0829213 dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00.

Augusta Bande

Giornalismo – Università degli Studi di Torino

SERVIZI PER I BANCHETTESI

Biblioteca: un'istituzione per l'intera comunità

a cura delle bibliotecarie della Biblioteca Comunale di Banchette



La Biblioteca Comunale di Banchette è un'istituzione che si rivolge all'intera comunità con lo scopo di fornire libri, riviste, giornali, mezzi audiovisivi e la disponibilità del Personal Computer con allacciamento ad Internet, affinché ogni persona sia in grado di informarsi, documentarsi, percorrere itinerari di auto-educazione e di educazione permanente.

La biblioteca propone alle scuole l'opportunità di visite collettive, non solo allo scopo di prelevare libri di lettura per interessi personali, ma anche per

ricercare materiale in vista di lavori didattici.

I servizi che la biblioteca offre sono:

- la lettura in sede;
- la consultazione di opere enciclopediche, o di carattere particolare, che non possono essere prelevate;
- il prestito a domicilio;
- l'utilizzo del Personal Computer;
- l'uso di CD-ROM di scienza, arte, storia, ecc.

Il prestito a domicilio ha la durata di un mese.

Orario di apertura:

lunedì – mercoledì – venerdì 17.00 / 19.00

martedì – giovedì – sabato 10.00 / 12.00



A.S.L.9: la Carta dei Servizi

Importante strumento di comunicazione con i cittadini

a cura di Gianni

Dal mese di maggio è in distribuzione a tutti i cittadini la nuova Carta dei Servizi dell'A.S.L.9. Nella lettera di accompagnamento che l'A.S.L. ha inviato a tutte le Associazioni di Volontariato si sottolinea che essa è un'importante strumento di informazione e comunicazione con i cittadini. I cittadini, infatti, non possono partecipare alla gestione dei servizi se non sono adeguatamente informati e l'Azienda non può adattare i servizi alle esigenze degli Utenti senza la loro partecipazione attiva. La Carta dei Servizi è disponibile presso le sedi del Centro Unificato Prenotazioni (CUP), le portinerie delle strutture aziendali, le sedi del Consorzio Servizi Sociali, i medici di Famiglia e le farmacie.

Il documento è molto dettagliato e graficamente accattivante. Abbiamo pensato di riportare qui di seguito alcune informazioni che, pensiamo, possano interessare più direttamente le persone anziane ed in difficoltà.

Voletе avere importanti informazioni sulla prevenzione dei tumori e dei programmi relativi della A.S.L.9? Andate a pagina 20 del fascicolo.

Alle pagine 27-28 vengono descritte in dettaglio le modalità di accesso relative alle cure urgenti (Continuità assistenziale, Pronto Soccorso, Soccorso urgente - Servizio 118) con tutte le località e i numeri di telefono.

Dovete fare un prelievo del sangue o una medicazione e non potete raggiungere le strutture sanitarie? Vi servono cure domiciliari di lunga assistenza? Alle pagine 30 e 31 sono descritti tutti i servizi previsti.

Se siete ricoverati in ospedale, e le cure sono terminate, ma è necessaria un'ulteriore perma-

nenza in strutture assistenziali, esiste la procedura delle Dimissioni Protette descritta a pagina 35. E' la tipica situazione di una persona anziana che subisce una frattura e non è in grado di gestirsi da sola nella prima fase della convalescenza e

rieducazione. La struttura sanitaria deve garantire il prosieguo delle cure presso il domicilio dell'interessato o presso le strutture residenziali appositamente attrezzate.

Alle pagine 36 e 37 sono elencati i compiti dell'Unità di Valutazione Geriatrica (UVG) e le cure per le persone anziane. E' un punto molto importante che riguarda anche le Residenze Assistenziali per anziani parzialmente o totalmente autosufficienti.

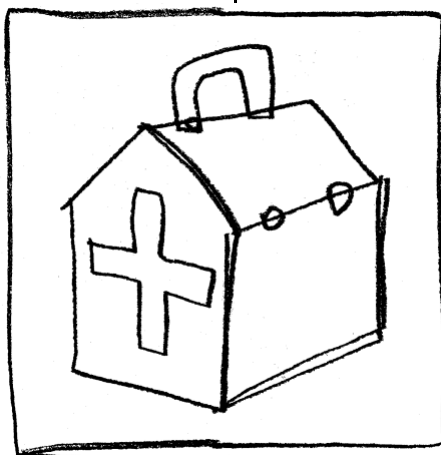
Le modalità per chiedere le esenzioni dal Ticket sono a pagina 51.

Nella sezione 3 (da pagina 73 a 91) vengono elencate tutte le strutture e i dipartimenti dell'A.S.L.9 con i nomi dei responsabili, le sedi e i relativi numeri di telefono.

Come si può notare, la Carta dei Servizi è un documento completo e dettagliato: in questa pagina del "Notiziario della Zattera" ne è stata fatta solo una sintesi.

È certamente uno strumento molto utile ed importante per tutti i cittadini ma, in particolar modo, per le persone anziane ed in difficoltà.

Nota: è stato approvato a fine aprile "il Nuovo Piano Sanitario" della Regione Piemonte dove si prevede di accorpate parecchie A.S.L. con l'obiettivo di ottenere dei risparmi di costi. In particolare vengono unificate la A.S.L.9 (Ivrea) e la A.S.L.7 (Chivasso). Il Piano pone un'attenzione particolare ai soggetti più deboli: anziani, disabili, donne e minori, persone con disturbi psichici, tossicodipendenti, immigrati. Dedicheremo nel prossimo numero uno spazio per approfondire questi temi.



Le "ajucche": gustose erbe spontanee del Canavese

a cura di Marisa e Paola

Le "ajucche", dette anche "aioche" o "agiuche", sono erbe spontanee di bosco; appartengono alla specie *Phitheuma* e crescono in Canavese, ma anche in gran parte della Valle d'Aosta e del Biellese. Sono comprese nell'elenco dei prodotti agroalimentari tradizionali.

Le "ajucche" erano già conosciute al tempo dei Romani; vengono citate con il nome di "salimpuja" da Plinio che ne illustra le proprietà energetiche ed il loro uso presso i Salassi, popolazione gallica che abitava la valle della Dora Baltea.

Le foglie delle "ajucche" sono a forma di cuore con i bordi dentellati e somigliano allo spinacio selvatico. Queste foglie vengono cucinate in vari modi, secondo ricette locali: si possono mangiare come gli spinaci, in frittata, saltate, in insalata o spezzettate nella minestra.



I piccoli fiori, globosi e a campanula, sono di un colore fra il blu ed il violetto.

La radice, ingrossata e carnosa, è lunga sino a 10 centimetri; è commestibile e si mangia lessata, poi saltata nel burro o condita con olio e limone o aceto.

Nel Canavese si prepara, con le "ajucche", una zuppa molto gustosa; se la ricerca delle erbe è stata scarsa o vana, si possono sostituire con gli spinaci selvatici o con la borragine.

Una volta preparata la zuppa, la si serve caldissima accompagnandola con un buon vino di Carema.

Ed ora non perdetevi la ricetta della succulenta e calorica "ZUPPA DI AJUCCHE" !!



INGREDIENTI :

- ✓ "ajucche"
- ✓ pane casereccio
- ✓ brodo di pollo o di carni miste
- ✓ toma di montagna
- ✓ parmigiano
- ✓ aroma "la Saporita"
- ✓ burro

Affettare il pane dello spessore di un dito e farlo tostare in forno finché prenderà un bel colore dorato.

Dopo aver lavato molto bene le "ajucche" lessarle nel brodo di carne per alcuni minuti.

Preparare un primo strato di fette di pane in una capiente teglia.

Conservando il brodo di cottura, scolare le erbe bollite e disporre un primo strato sul pane .

Mettere una spolverata di Saporita, cospargere abbondantemente di toma grattugiata con una grattugia a buchi grossi e completare con parmigiano grattugiato. Fare un altro strato come il precedente iniziando dal pane e terminando con il parmigiano. In un pentolino friggere del burro finché avrà preso un colore nocciola e versarlo sulla superficie della zuppa. Versare infine il brodo fino a che la preparazione sarà quasi coperta.

Disporre la teglia nel forno alla temperatura di 100° e lasciarvela per almeno tre ore fino a che il brodo sarà consumato.

Nuovo Direttivo al Centro Sociale

a cura della Redazione

Il giorno 6 maggio si è riunita presso la sede del Centro Sociale di Banchette, a Villa Garda Flip, l'Assemblea dei soci (erano presenti ben 71 soci) per deliberare la modifica dello statuto sociale, per approvare il bilancio dell'anno 2005 e per eleggere le nuove cariche sociali per il prossimo triennio.

Il nuovo Consiglio Direttivo è composto dai Sigg.: Belli Leonardo, Cervellin Giuseppe, Crivelli Gianni, Ercolani Romano, Ferrero Turin Bruna, Giagnorio Annina, Quagliotti Roberto, Spano Francesco, Turin Paolo, Vian Renzo, Vola Gera Marialisa.

E' stato anche eletto il Collegio Sindacale che risulta composto dai Sigg.: Bertarione Marisa, Redolfi Gianfranco e Vallero Pier Giorgio.

Il Direttivo, riunitosi subito dopo, ha eletto Presidente Vola Gera Marialisa, Vice-presidente Spano Francesco e segretario-tesoriere Ferrero Turin Bruna.

Un augurio di buon lavoro al nuovo Direttivo ed, in particolare, alla neo-Presidente.



BAR CASANOVA

CAFFETTERIA
CUCINA CASALINGA
PANINI
APERITIVI



Su prenotazione disponibilità di sala privata per riunioni di lavoro, ricevimenti, compleanni, battesimi...

DEHORS ESTIVO

Via Castellamonte, 34 - BANCHETTE - Tel. 339/2013883

"NOTIZIARIO DELLA ZATTERA":

DIRETTORE:
Alessandra Ferraro

REDATTORI:
Marisa Bertarione
Salvatore Coniglio

Gianni Crivelli
Massimo Garda
Paola Gozzano
Antonio Scala
Paolo Turin

Luciano Valle

REDAZIONE:

Via Castellamonte, 30
BANCHETTE (TO)



Banchette (TO) - Via Pavone 6
è gradito l'appuntamento

Tel. 0125 - 61.24.84
Cell. 347 - 50.52.090

Orario continuato 9.00-18.00



IL PUNTASPILLI
di Pollano Antonella

**MERCERIA - INTIMO
HOBBISTICA**

Via Castellamonte 27/E
BANCHETTE

Tel. 0125.61.33.42



Paquita
...tutto per la danza...

Via Pavone, 4 - BANCHETTE
Tel. 0125 613416