

## ECCO IL DECALOGO PER DIFENDERSI DALLE TRUFFE!

1. Controllate ogni volta dallo spioncino prima di aprire!
2. Tenete la porta ben chiusa e prendete sempre l'abitudine, prima di aprire l'uscio, di chiedere chi è e di lasciare inserita la catenella.
3. Non aprite la porta di casa a sconosciuti anche se vestono un'uniforme o dichiarano di essere dipendenti di aziende di pubblica utilità! Ricordate che nessun ente manda personale a casa per il pagamento delle bollette, per rimborsi o per sostituire banconote false date erroneamente. **ATTENZIONE:** verificate sempre con una telefonata da quale ente sono stati mandati e per quali motivi. Non fatevi però dare il numero dall'estraneo ma cercatelo direttamente dall'elenco del telefono. Non fidatevi neanche del tesserino di riconoscimento che spesso i truffatori falsificano appositamente.
4. Quando fate operazioni di prelievo o versamento cercate di farvi accompagnare soprattutto nei giorni in cui vengono pagate le pensioni o in quelli di scadenze generalizzate.
5. Durante il tragitto di andata e ritorno dalla banca o dall'ufficio postale, con i soldi in tasca, non fermatevi con sconosciuti e non fatevi distrarre.
6. Non fermatevi mai per dare ascolto a chi vi offre facili guadagni o a chi vi chiede di poter controllare i vostri soldi o il vostro libretto della pensione. Non fidatevi anche se chi vi ferma è una persona distinta e dai modi affabili. Ricordatevi che nessun cassiere di banca o di ufficio postale vi raggiunge per strada per rilevare un errore nel conteggio del denaro che vi ha consegnato.
7. Quando utilizzate il bancomat usate prudenza! Se vi sentite osservati evitate di operare! Se all'interno della banca o dell'ufficio postale avete il dubbio di essere osservati, fermatevi e parlatene con gli impiegati o con chi effettua il servizio di vigilanza. Se questo dubbio vi assale per strada entrate in un negozio o cercate un poliziotto o una compagnia sicura.
8. Non firmate nulla prima di aver consultato il parere di amici o parenti oppure aver sottoposto il contratto ad un avvocato di fiducia.
9. Non fornite mai informazioni personali e dati anagrafici vostri e dei vostri cari.
10. Non prendete appuntamenti con chi propone di illustrare prodotti da acquistare, specialmente se si è soli in casa.

### LA VIA DELLA QUIETE

La quiete è un sentimento si prova prima, durante e dopo quando è tutto calmo ti senti confuso oppure quando deve arrivare il temporale ti preoccupa perché devi trovare riparo quando succede un incidente è meglio stare calmi. Non so la quiete è come un rebus è difficile trovarla ma è lei che ti conduce quando sei stanco di lottare alla fine smetti e trovi la tua pace interiore. La via della quiete è una via da percorrere finché vedi sorgere la tua rinascita di una vita migliore.

BY CRISTINA ROSA



### LA ZATTERA IN CUCINA RICETTA LESSOLESE

*Frittelle di fiori d'acacia  
Fricieuj 'd fior èd qasia*

#### Ingredienti:

- Una ventina di grappoli di fiori d'acacia
- 2 uova
- 2 cucchiaini di farina 00
- 1 bicchiere di latte
- la scorza grattugiata di un limone non trattato
- 2 cucchiaini di lievito per dolci
- qualche cucchiaino di zucchero

Preparare una pastella con la farina, il latte e le uova, aggiungervi poi la buccia grattugiata del limone e il lievito.

Dopo aver lavato e asciugato i fiori d'acacia, immergerli nella pastella e friggerli in abbondante olio. Zuccherare leggermente le frittelle e servirle calde.

BUON APPETITO!

# NOTIZIARIO DELLA Zattera



Anno XIII - n.1  
Dicembre 2015

Periodico di informazione dell'Associazione di Volontariato

Via Castellamonte n.° 30 – Villa Garda Flip – BANCHETTE (TO) Tel. 0125/612105

E-mail: [ass.lazattera@libero.it](mailto:ass.lazattera@libero.it)

Il notiziario in Internet sul sito [www.ilvideogiornale.it](http://www.ilvideogiornale.it)

## EDITORIALE

### Per tutti voi, una Zattera carica di auguri!

Cari amici,

Un gruppo di persone si incontrava nel mese di marzo 2002 per discutere la possibilità di formare una Associazione di volontariato con l'obiettivo di aiutare le persone anziane e disabili in difficoltà di Banchette. E' iniziato un lungo cammino che ci ha portato in tredici anni ad essere la realtà presente sul territorio e con i risultati, crediamo, positivi del nostro lavoro che tutti potete osservare. Nel corso di questi anni la nostra presenza si è allargata a Samone, Fiorano, Salerano e Lessolo con la attiva presenza di Volontari di tutti i Comuni.

Ricordavamo qualche tempo fa come era nato il nostro nome, originale e diverso dal solito. Ci eravamo chiesti quale era la nostra attività principale: "Trasportare le persone alle visite mediche e agli ospedali". In che modo? "Con un mezzo sicuro: LA ZATTERA, forse un po' lenta ma che non si rovescia mai né va mai a fondo. Un mezzo di salvataggio per le situazioni di difficoltà che garantisce "un approdo sicuro". In seguito ci siamo detti: "Dobbiamo sintetizzare con tre parole qual è il tipo di servizio che offriamo". Abbiamo pensato a tre parole che incominciano con la 1ª lettera dell'alfabeto. Che tipo di servizio? **Assistenza e Aiuto**. In che modo li offriamo? Con **Amicizia**, che è la cosa più importante! Dopo questo breve ricordo, desideriamo porgervi i più fervidi e sentiti auguri di BUON NATALE e FELICE ANNO NUOVO.

Sono auguri a tutti Voi, alle vostre famiglie e ai vostri amici. E, soprattutto, ai nostri assistiti, ai volontari e ai sostenitori della nostra Associazione.



Per favore **NON BUTTATE QUESTO NOTIZIARIO!!!**  
Provate a leggerlo almeno un minuto!

### BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO



Il nostro Notiziario verrà distribuito gratuitamente a tutte le famiglie di Banchette, Fiorano, Salerano, Samone e Lessolo: la tiratura è di 4500 copie.

Nel corso del 2015 gli interventi sono in significativo aumento: ad oggi, fine Novembre, sono più di 800. Il numero degli associati è oggi pari a 77 persone; i volontari impegnati nelle nostre svariate attività sono 53 e disponiamo di 3 automezzi di nostra proprietà e 2 concessi in uso gratuito dalle Amministrazioni Comunali di Fiorano e Lessolo.

**IMPORTANTE:** Nella locandina di pagina 2 vengono indicati i servizi che offriamo, le sedi, gli orari e i numeri di telefono: conservate questa pagina e non esitate a chiamarci, se avete bisogno. Il rendiconto economico e delle attività del 2014 è riportato a pag.3, con le relative note di commento. A pagina 4 trovate un interessante elenco di consigli **PER DIFENDERSI DALLE TRUFFE**, la ricetta di una semplice ma gustosa specialità di Lessolo e una poesia di Cristina, una nostra grande sostenitrice. Per concludere, rivolgiamo un particolare e caloroso ringraziamento a tutti i nostri volontari, che con grande impegno e dedizione, tengono viva la nostra Associazione.



#### SOLIDARIETÀ

*Nessuno è così povero da non poter dare qualcosa agli altri e nessuno è così ricco da non aver bisogno degli altri*

BUONA LETTURA!  
La Redazione

## I SERVIZI CHE "LA ZATTERA" OFFRE GRATUITAMENTE AI CITTADINI DI BANCHETTE, FIORANO, LESSOLO, SAMONE E SALERANO

- Trasporto per terapie, visite mediche e specialistiche presso gli Ospedali, gli ambulatori e gli studi medici.
- Sostegno relazionale presso il domicilio degli anziani soli o interventi a sostegno della famiglia.
- Trasporto e aiuto per l'acquisto di medicinali e alimenti.
- Supporto per lo svolgimento di semplici pratiche burocratiche e amministrative (rinnovo ricette mediche, pagamento utenze, prenotazione visite, ecc.).



I servizi sopraelencati sono offerti a persone non autosufficienti (invalidi, disabili, non vedenti, ecc.), a persone con difficoltà motorie che non possono servirsi dei mezzi pubblici, a persone anziane che si trovano in situazione di disagio.

**IMPORTANTE. PRENOTATE I SERVIZI CON ANTICIPO:** Agevolate la nostra organizzazione e avete la certezza di ottenerli. Per la RICHIESTA fate riferimento alle CINQUE sedi dell'Associazione:

### SEDE DI BANCHETTE

Il martedì dalle 9.00 alle 10.30 in Via Castellamonte n.° 30 (Villa Garda Flip) oppure telefonare al numero 0125-612105

Dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00 telefonare al n° 340-0829213.  
In altri giorni e orari lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

### SEDE DI FIORANO

Il giovedì dalle 15.00 alle 16.30 nel Pluriuso (1° piano) in via Circonvallazione 10 oppure telefonare al numero 342-1555267.

Dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00 telefonare al n.° 342-1555267.  
In altri giorni e orari lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

### SEDE DI LESSOLO

Il mercoledì dalle 15,30 alle 17,00 in Municipio al piano terreno (a settimane alterne)  
Dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00 telefonare al n.° 331-7785702.

In altri giorni e orari lasciare un messaggio in segreteria telefonica

### SEDE DI SALERANO

Dal lunedì al venerdì dalle 19.00 alle 20.00 telefonare al n.° 329-3814865.  
In altri giorni e orari lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

### SEDE DI SAMONE

Il lunedì dalle 9.00 alle 10.30 in Biblioteca (1° piano) - Piazza della Chiesa oppure telefonare al numero 0125-538851.

Dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 14.00 telefonare al n.° 340-3459537.  
In altri giorni e orari lasciare un messaggio in segreteria telefonica.



### LA ZATTERA NON PUÒ OFFRIRE:

- assistenza infermieristica e presso gli ospedali;
- interventi di soccorso in situazioni di emergenza;
- aiuti economici;
- pratiche burocratiche e amministrative complesse (Dichiarazione dei redditi, pratiche di pensione, Banche, ecc.).

## GESTIONE DELL'ASSOCIAZIONE

# Il bilancio economico e delle attività della "Zattera" – Anno 2014

ENTRATE		USCITE	
Offerte Sostenitori	990.77	Spese telefoniche	422.90
Offerte Assistiti	2280.00	Manutenzioni	2755.99
Contributi Comuni Banchette/Samone	1000.00	Cancelleria, stampati, spese postali	134.30
Cinque per mille 2012	3784.80	Assicurazione R.C. - Infortuni	1482.00
Altre		Spese Notiziario	846.94
		Carburante	1497.08
		Spese bancarie	70.57
		Contributi altre Associazioni	200.00
		Personal Computer	399.00
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>8055.59</b>	<b>TOTALE USCITE</b>	<b>7927.04</b>

### NOTE DI COMMENTO AL RENDICONTO ECONOMICO E DELLE ATTIVITA' PERIODO 2014

- Tutte le prestazioni ed interventi dei Volontari dell'Associazione sono a titolo completamente gratuito. Abbiamo ricevuto offerte dagli assistiti pari a 2280 € e da sostenitori pari a 991 €
- A sostegno delle attività sono stati organizzati due concerti della Corale Polifonica dell'Università della Terza Età di Ivrea e dei cori Argento Vivo Auser Ivrea e "La 15a Armonica".
- Nel mese di Novembre 2014 l'Associazione ha iniziato la sua attività nei confronti dei cittadini di Lessolo, in accordo con l'Amministrazione Comunale. Un significativo numero di Volontari ha aderito all'iniziativa.
- Non si sono effettuati rimborsi spese ai Volontari.
- Tutte le richieste pervenute sono state eseguite, salvo un limitato numero di interventi non effettuati per esclusive ragioni organizzative.
- Per lo svolgimento delle attività proprie dell'Associazione sono stati utilizzati due automezzi FIAT Doblò e una FIAT Panda, concessi in comodato gratuito rispettivamente dalle Amministrazioni Comunali di Banchette, Lessolo e Fiorano, una FIAT Punto e una Opel Agila di proprietà dell'Associazione. Le auto hanno complessivamente percorso nell'anno 14402 Km.
- Le Amministrazioni Comunali di Banchette e Samone hanno assegnato contributi per 1000 €
- Le spese di Assicurazione ( 1482 € comprendono la Responsabilità civile per i due automezzi, R.C. e Infortuni per i volontari.
- Le spese di manutenzione ( 2756 €) sono relative ad alcuni significativi interventi sugli automezzi.
- La sede dell'Associazione, sita in Banchette – Via Castellamonte 30, è concessa a titolo gratuito dall'Amministrazione Comunale, che provvede anche alle spese di riscaldamento, luce e telefono. Anche le sedi distaccate di Salerano, Samone, Lessolo e Fiorano sono concesse a titolo gratuito dalle rispettive Amministrazioni Comunali.
- L'Associazione ha aderito al contributo del 5 per 1000 dell'IRPEF alle Organizzazioni di Volontariato previsto dalla legge 266/05. Sono stati incassati 3785 € come contributo relativo alla dichiarazione IRPEF 2012.
- Sono stati effettuati complessivamente 688 servizi nei confronti di 103 persone ( Banchette 56, Samone 21, Fiorano 19, Salerano 6, Lessolo 1).
- Gli Aderenti al 31 Dicembre 2014 sono 81.

**Firmate per il 5 per mille a favore della Zattera. Indicate il C.F. 93028550015 Per eventuali offerte: Unicredit Banchette**

**IBAN: IT23R0200831250000040232289**

### NOTIZIARIO della ZATTERA

**DIRETTORE:** Alessandra FERRARO

**REDAZIONE:**

**BANCHETTE - Via Castellamonte, 30 Tel. 0125/612105**

**STAMPA: Progetto & Stampa - Via Filippi - 88 Alice S.**

**Stampato nel mese di Dicembre 2015**

**Tiratura 4500 copie**